

Немного об еде

Мой брат Марио, который живёт сейчас в Москве, сказал мне однажды:

- Скажи мне, Карло, ты уже привык есть так много на завтрак? Ведь в Италии утром мы едим очень мало: чашка кофе, маленькая булочка, варенье – вот и *весь* наш завтрак.

- Это правда, сначала, я тоже не мог привыкнуть завтракать, как русские, но теперь мне это даже нравится.

- У тебя здесь есть русские знакомые. Расскажи мне, что они любят, что готовят на завтрак, на обед, на ужин.

- Завтракают москвичи довольно рано, потому что в восемь или в девять часов они начинают работать.

В семье Тани, например, завтракают все вместе. Оле дают кашу, чай, булочку, и она ест все с удовольствием. А мужу и Тане Галина Ивановна готовит мясо или рыбу, кашу или овощи.

Пьют они кофе или чай, едят сыр, масло и колбасу.

Потом родители идут на работу, Таня – в университет, а маленькая Оля – в детский сад.

Обычно они не обедают дома.

Надо сказать, что многие москвичи, которые работают или учатся, ходят обедать в столовые или в кафе. Обеденный перерыв начинается в час или в два часа.

Что едят на обед? Иногда сначала берут закуски – рыбу или салат. Потом обязательно едят первое – суп. Русские готовят очень вкусные супы: борщ, щи, солянка, грибной суп с пирожками. На второе едят мясо или рыбу, очень любят картошку (картофель). На третье пьют компот или чай. Русские любят чёрный хлеб.

Ужинают обычно дома в семь или в восемь часов вечера.

В семье Тани в это время все уже приходят домой. Таня помогает матери готовить ужин.

Ужинают они не очень поздно и едят обычно немного. Едят или овощи, или кашу, или картофель, иногда рыбу или мясо.