

LABORATORIO 2° ANNO: GESTIONE ILEO – COLON - UROSOSTOMIE

OBIETTIVI

Lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:

- Saper individuare la tipologia di stomia e saper scegliere il corretto presidio di raccolta;
- Eseguire in sicurezza un accurato care della stomia e della cute peristomale,
- Tempo previsto per la procedura 15 minuti.

	FASI E SEQUENZA OPERATIVA	ESEGUITO CORRETTAMENTE	ESEGUITO NON CORRETTAMENTE	NON ESEGUITO
ACCERTAMENTO	Presentarsi, identificare ed informare la persona sulla procedura da effettuare;			
	Accertare che la persona assistita abbia dato il consenso alla manovra;			
	Verificare se ci sia la necessità o meno di uno stoma-care dell'assistito;			
	Verificare le condizioni cliniche dello stoma e della cute peristomale nella documentazione infermieristica.			
PREPARAZIONE AMBIENTE E MATERIALE	Garantire la privacy ed il comfort alla persona			
	Predisporre il tavolino servitore con il materiale occorrente: <ul style="list-style-type: none"> ✓ sistema di raccolta: <ul style="list-style-type: none"> ➤ sacca a fondo chiuso per colostomia ➤ sacca a fondo aperto per ileostomia ➤ sacca con rubinetto per urostomia <ul style="list-style-type: none"> • sacca monopezzo • sacca a due pezzi <ul style="list-style-type: none"> ❖ a placca piana ❖ a placca convessa ✓ acqua tiepida potabile ✓ sapone neutro o soluzione detergente specifica, priva di sostanze irritanti e istolesive e priva di oli e/o creme (che rendono la placca non aderente alla cute) ✓ panno carta morbido ✓ forbici con punte tonde (meglio se ricurve) ✓ calibratore per la misura della stomia ✓ DPI: <ul style="list-style-type: none"> ➤ guanti monouso non sterili, ➤ occhiali o visiera, ➤ camice monouso in TNT ✓ traverso salva-letto monouso e bacinella reniforme ✓ contenitore per rifiuti 			

Università degli Studi di Trieste
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

SICUREZZA ASSISTITO ED OPERATORE	Eseguire l'igiene delle mani			
	Indossare tutti i DPI necessari			
	Far assumere all'assistito una posizione supina, (se la persona è autosufficiente e deve essere educata all'autogestione, posizionarla in piedi davanti ad uno specchio affinché possa vedere meglio la stomia)			
	Posizionare un telino a protezione del letto			
ESECUZIONE	Se presente una sacca a fondo aperto per ileostomia o con rubinetto per urostomia, svuotare il contenuto del presidio in una bacinella reniforme (o in bagno se la persona può essere alzata dal letto)			
	Rimuovere il presidio in situ staccando la placca dall'alto verso il basso, trattenendo con le dita la cute ed umidificandola con un panno carta inumidito per favorire lo scollamento, facendo attenzione a non ledere la cute			
	Detergere lo stoma (colon-ileo-uro) e la cute peristomale con il panno, acqua tiepida e sapone neutro facendo attenzione a: COLON/ILEOSTOMIA: partire dall'esterno andando verso la stomia con movimento a spirale senza ripassare mai il panno sullo stesso punto. UROSTOMIA: partire dalla stomia andando verso l'esterno con movimento a spirale senza ripassare mai il panno sullo stesso punto. Ripetere l'operazione per quante volte necessario cambiando ogni volta il panno morbido fino a rendere la stomia e la cute peristomale pulita. (NON USARE MAI LE GARZE!)			
	Risciacquare accuratamente con il panno ben bagnato d'acqua.			
	Asciugare la cute tamponando con il panno carta senza mai strofinare, (facendo molta attenzione a non ledere la cute) fino a renderla perfettamente asciutta.			

ESECUZIONE	<p>Sostituire i guanti monouso non sterili e se si utilizza un presidio con placca ritagliabile misurare il diametro della stomia con il calibratore, quindi ritagliare il foro della placca per adattarlo al diametro della stomia (al massimo 1-2 mm più largo del diametro dello stoma).</p> <p>Se la placca NON è ritagliabile, modellarla con le dita fino a rendere il foro leggermente più grande dello stoma, la stessa placca poi si automodellerà in base alla dimensione stomale</p>			
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chiudere con l'apposito sistema a velcro il fondo della sacca aperta per ileostomia. ✓ Chiudere il tappo del rubinetto della sacca per urostomia 			
	<p>SISTEMA MONOPEZZO:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Rimuovere la pellicola che protegge l'adesivo della placca facendo attenzione a non toccare la parte adesiva con le dita, ✓ Piegare la placca stessa rendendo convessa la superficie adesiva del presidio, ✓ Appoggiare il margine inferiore del foro pre-tagliato al margine inferiore della stomia, ✓ Completare l'adesione della placca dal basso verso l'alto. ✓ Verificare con un controllo accurato che la placca si sia ben adesa a 360° sulla cute. 			
	<p>SISTEMA DUE PEZZI:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Rimuovere la pellicola che protegge l'adesivo della placca facendo attenzione a non toccare la parte adesiva con le dita, ✓ Accostare il bordo inferiore della placca al margine inferiore della stomia, ✓ Completare l'adesione della placca dal basso verso l'alto, ✓ Agganciare la sacca di raccolta alla placca e verificare con un controllo accurato che la sacca si sia ben agganciata a 360° alla placca. ✓ Verificare con un controllo accurato che la placca si sia ben adesa a 360° sulla cute, ✓ Applicare sulla placca adesa alla cute, il presidio di raccolta dedicato (con flangia ad incastro o anello adesivo). 			

Università degli Studi di Trieste
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA

FASE FINALE	Smaltire il materiale di rifiuto come da normativa vigente e provvedere al riordino del materiale usato.			
	Eseguire l'igiene delle mani.			
	Procedere alla registrazione della procedura eseguita nella documentazione infermieristica e condividere con l'equipe di lavoro l'operazione svolta.			
	Controllare l'assistito e rilevare la comparsa di eventuali eventi avversi (es. distacco del presidio).			