

# Modelli della motivazione

## Modelli dominio-specifici

- Motivazioni multiple e differenziate
- Servite da meccanismi specializzati
- Enfasi sulle predisposizioni innate

## Modelli dominio-generalisti

- Fattori “energizzanti” non-specifici
- Pochi meccanismi generali
- Enfasi sui processi di apprendimento

Teorie degli istinti

Personalità:  
Murray, Cattell,  
McClelland

Etologia

Attaccamento

Teorie dei sistemi  
motivazionali

Architettura generale  
della motivazione (GAM)

Jung

Maslow

Freud

Teoria della sensibilità  
al rinforzo (RST)

Modello di Dweck

Lewin

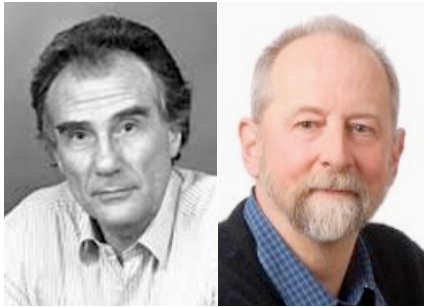
Motivazione intrinseca

Comportamentismo

Teorie aspettativa-valore

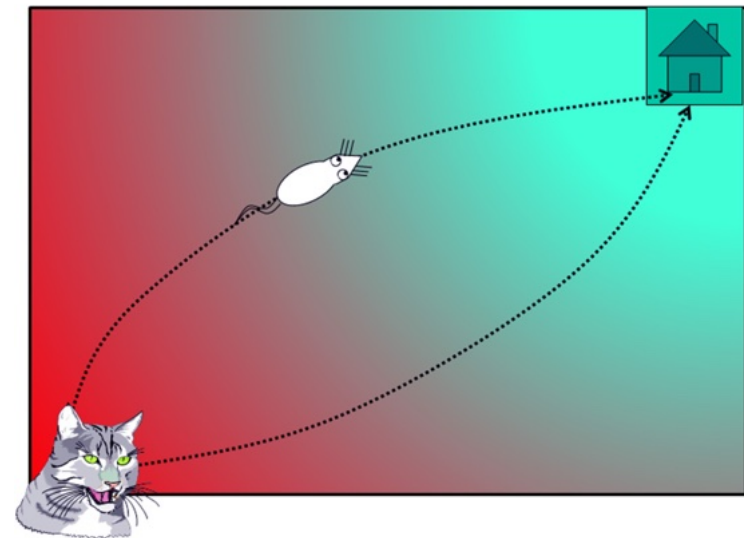
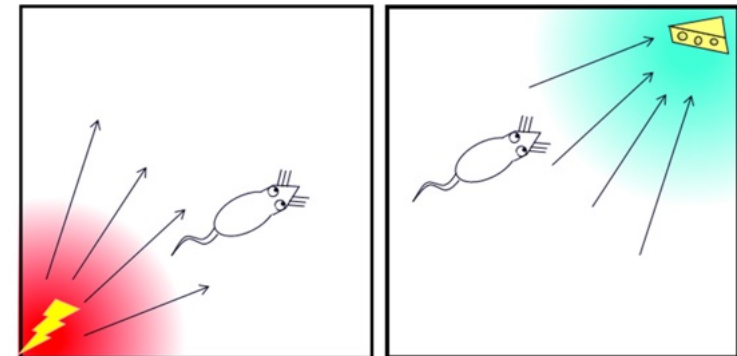
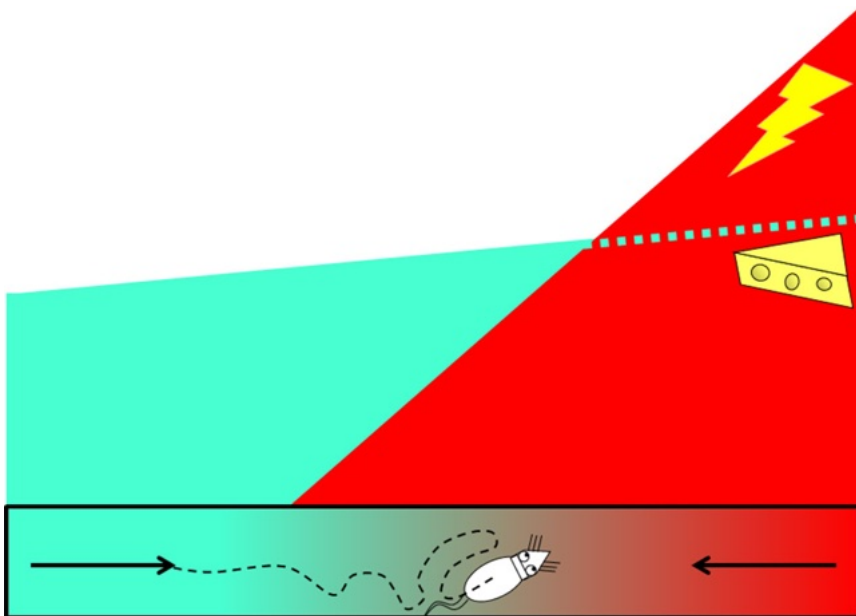
Teorie socio-cognitive  
(autoefficacia,  
dissonanza cognitiva...)

# Teoria della sensibilità al rinforzo



Jeffrey A. Gray e Neil McNaughton:  
Reinforcement Sensitivity Theory (RST)

- **teoria neuropsicologica** con radici comportamentiste
- **approccio ed evitamento** come dimensioni di base della motivazione
- enfasi sui **conflitti motivazionali** tra tendenze opposte



### Fight-flight-freeze system (FFFS)

Attivato da: minacce e punizioni

Evitamento attivo

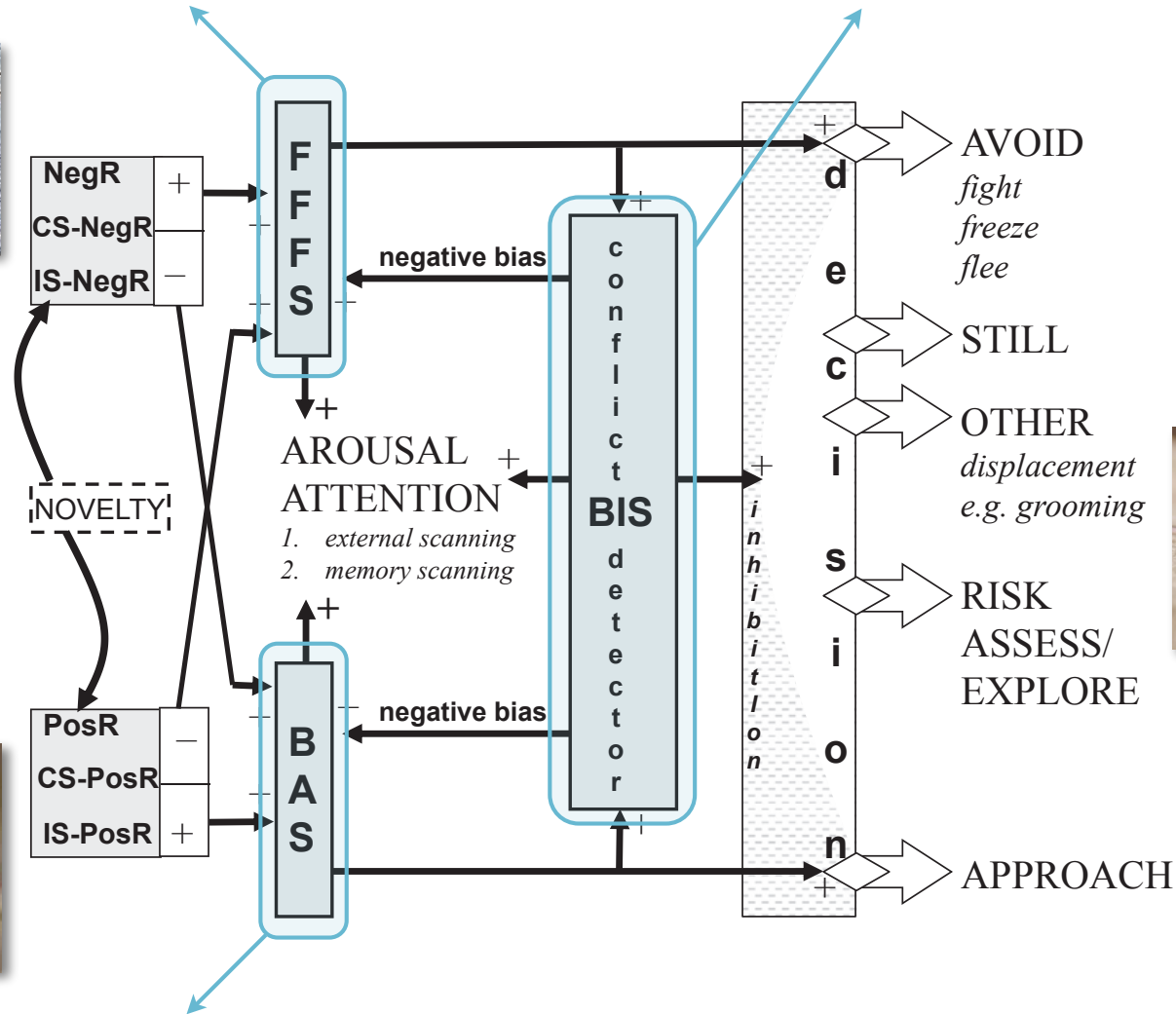
[emozione: paura]

### Behavioral inhibition system (BIS)

Attivato da: conflitti approccio-evitamento

Valutazione del rischio, approccio difensivo

[emozione: ansia]



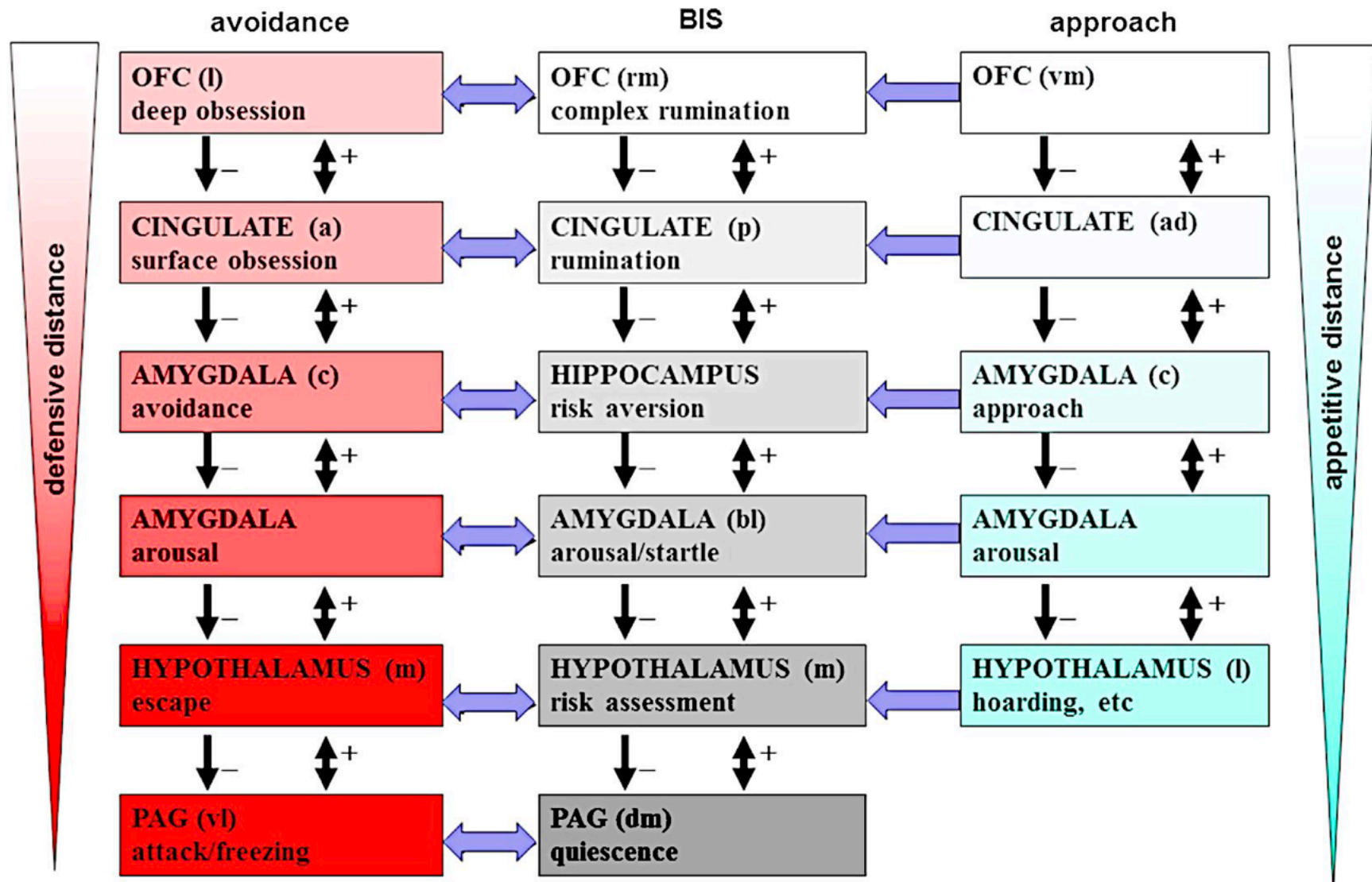
### Behavioral approach system (BAS)

Attivato da: ricompense

Approccio

(ma anche: persistenza, piacere consumatorio)

FFFS, BIS e BAS sono **organizzati su più livelli**, dal tronco encefalico fino alla corteccia frontale

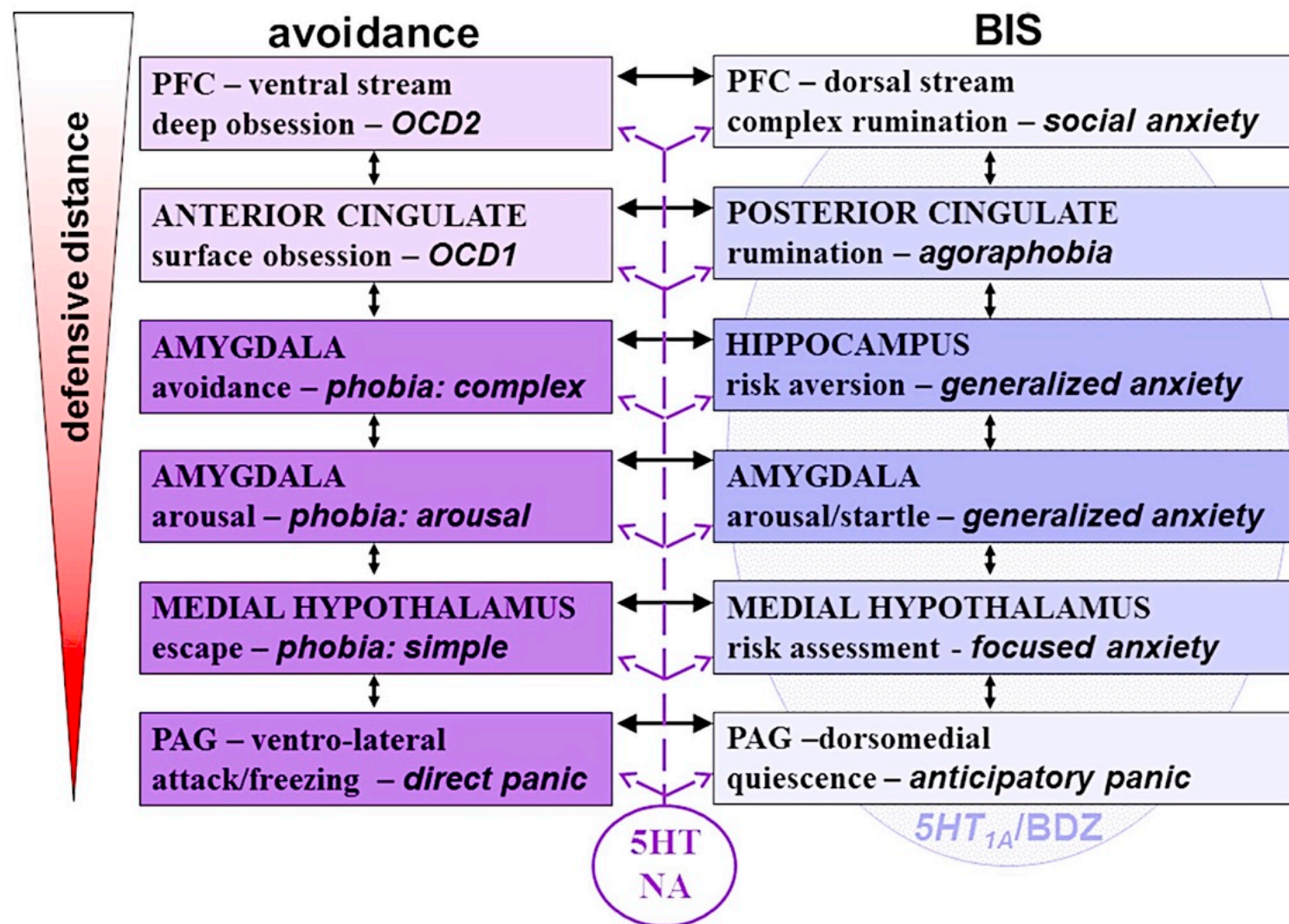


PAG = sostanza grigia periacqueduttale

OFC = corteccia orbitofrontale



## Implicazioni per la neurobiologia dei disturbi d'ansia



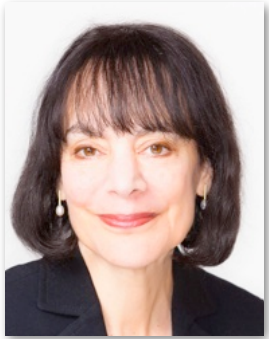
NA = noradrenalina

5HT = serotonina

5HT<sub>1A</sub> = [agonisti del] recettore 5HT<sub>1A</sub> (es. buspirone)

BDZ = benzodiazepine

# Il modello di Dweck

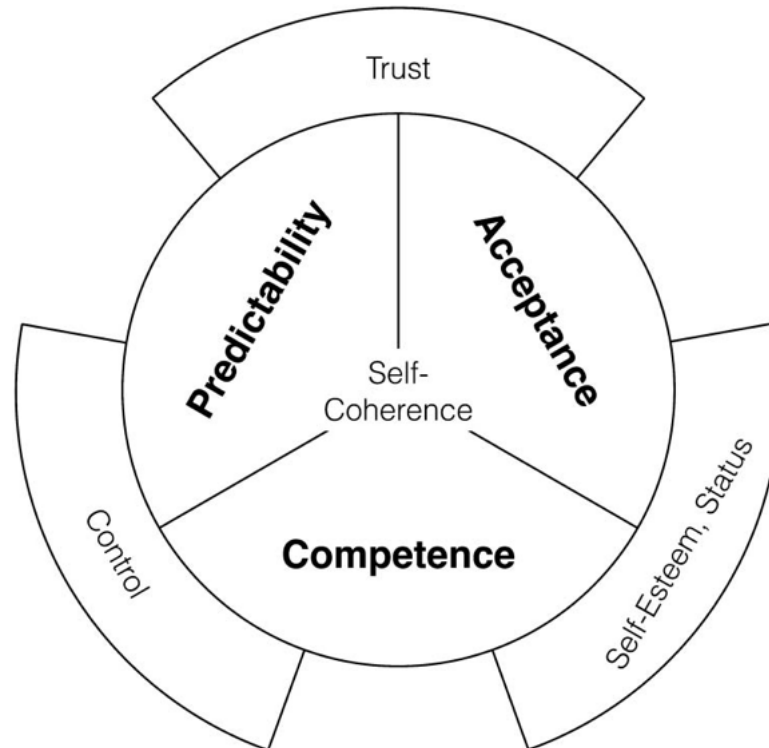


Carol Dweck

Obiettivo: una teoria unificata di **motivazione, personalità** e del loro **sviluppo**

Sette bisogni chiave: **3 bisogni di base + 4 bisogni composti**

- i bisogni di base devono emergere molto presto; non “derivati” da altri
- i bisogni composti emergono successivamente; maggiori richieste cognitive
- bisogno di coerenza: si articola in **identità** (sé stessi) e **significato** (mondo)

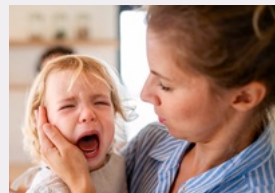


La **motivazione** è il processo che trasforma i **bisogni (needs)** in **obiettivi (goals)** specifici e concreti  
Il ponte è un tipo particolare di rappresentazione complessa:

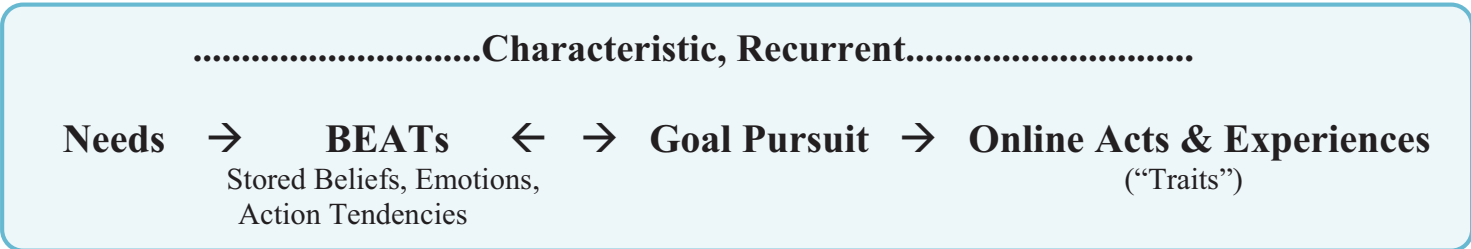
**BEAT** (“beliefs, emotions, action tendencies”)



Quando avevo paura, guardavo mia madre; lei era dispiaciuta e io mi sentivo frustrato e ancora spaventato. La volta successiva, quando ero angosciato, ci ho riprovato ed è successa la stessa cosa. Tuttavia, quando voglio giocare, lei è contenta e felice di farlo. Concludo che a mia madre non piace quando sono bisognosa, che dovrei coinvolgerla solo quando mi sento felice, che le persone ti amano e ti accettano solo se sei felice.



**BEATs ricorrenti: la base della personalità**



# Dagli istinti ai sistemi motivazionali



## William McDougall

Istinti come **processi funzionali** complessi e diretti a uno scopo:

- disposizione a percepire in modo selettivo
- impulso emotivo corrispondente (innato)
- attività strumentali utili all'obiettivo (modificabili dall'apprendimento)

1. Flight (fear)
2. Repulsion (disgust)
3. Curiosity (wonder)
4. Pugnacity (anger)
5. Self-abasement (subjection)
6. Self-assertion (pride)
7. Parental instinct (tender emotion)
8. Reproduction instinct (—)
9. Acquisition instinct (—)
10. Construction instinct (—)

Controversie fino agli anni '30 su: - **numero/classificazione** degli istinti  
- **teleologia** (tendenza ad uno scopo) vs. **associazionismo**

→ Il termine “istinto” cade in disuso in psicologia (praticamente tabù)



# Echi e persistenze nella **psicologia della personalità**

## Raymond Cattell: “Ergs”

- disposizioni biologiche di base
- derivati tramite analisi fattoriale

Action goal	Emotion	Attitude statement
* 1. Mating	Sex	I want to fall in love with an attractive man/woman
2. Gregariousness	Loneliness	I want to belong to a social club or team of people with congenial interests
* 3. Parenthood	Pity	I want to help the needy, wherever they are
* 4. Exploration	Curiosity	I like to read books, newspapers, and magazines
* 5. Escape to security	Fear	I want my country to be better protected against terrorism
* 6. Self-assertion	Pride	I want to be smartly dressed, with a personal appearance that commands admiration

## Henry Murray: Bisogni psicogeni

- prodotti dall'apprendimento
- teoria + osservazioni/interviste/test...

nAbasement (nAba)	nAcquisition (nAcq)
nAchievement (nAch)	nBlamavoidance (nBlam)
nAffiliation (nAff)	nCognizance (nCog)
nAggression (nAgg)	nConstruction (nCons)
nAutonomy (nAuto)	nExposition (nExp)
nCounteraction (nCnt)	nRecognition (nRec)
nDefense (nDef)	nRetention (nRet)
nDefendance (nDfd)	
nDominance (nDom)	
nExhibition (nExh)	
nHarmavoidance (nHarm)	
nInfavoidance (nInf)	
nNurturance (nNur)	
nOrder (nOrd)	
nPlay (nPlay)	
nRejection (nRej)	
nSentience (nSen)	
nSex (nSex)	
nSuccorance (nSuc)	
nUnderstanding (nUnd)	

# Etologia: l'organizzazione del comportamento

- Modelli cibernetici: **regolazione via feedback**, ogni sistema ha un suo “set goal” adattivo

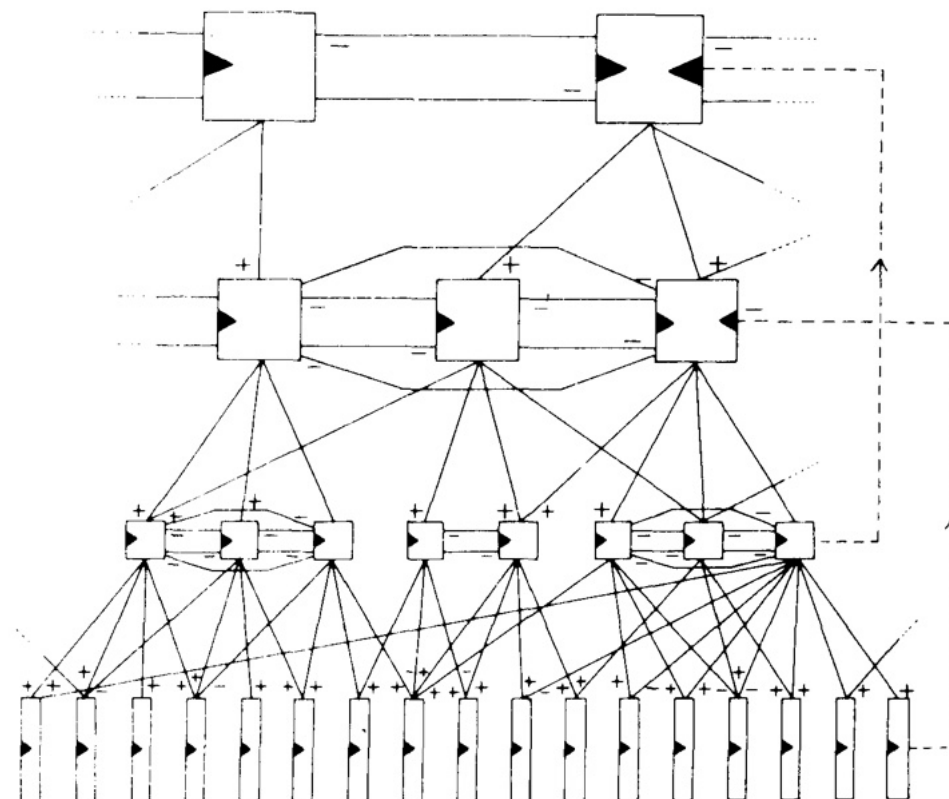
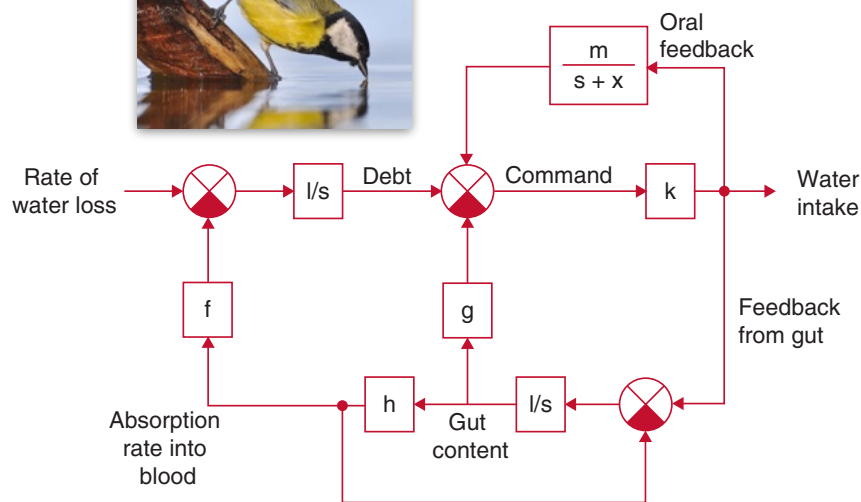
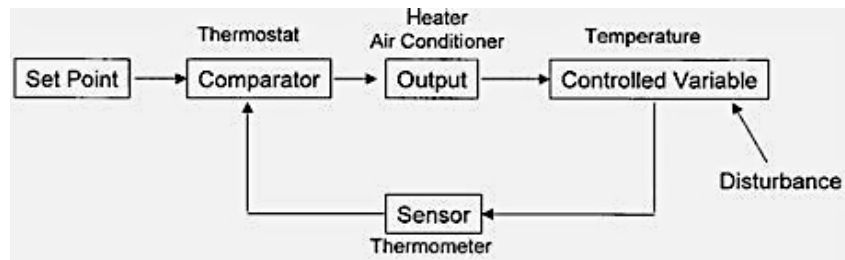


Fig. 5. Schematical diagram of the hierarchical organization of behavior. The bottom row represents fixed action patterns, controlled by subsystems and systems of different order. The black triangles represent mechanisms releasing or activating a system, the dotted lines symbolize feedback relations. (After Baerends, 1971.)

- Etologia anni '50-'70: il comportamento è organizzato da una **gerarchia di sistemi/sottosistemi**

“Sistemi comportamentali”



Incubation

Nesting

Exploration

Preening

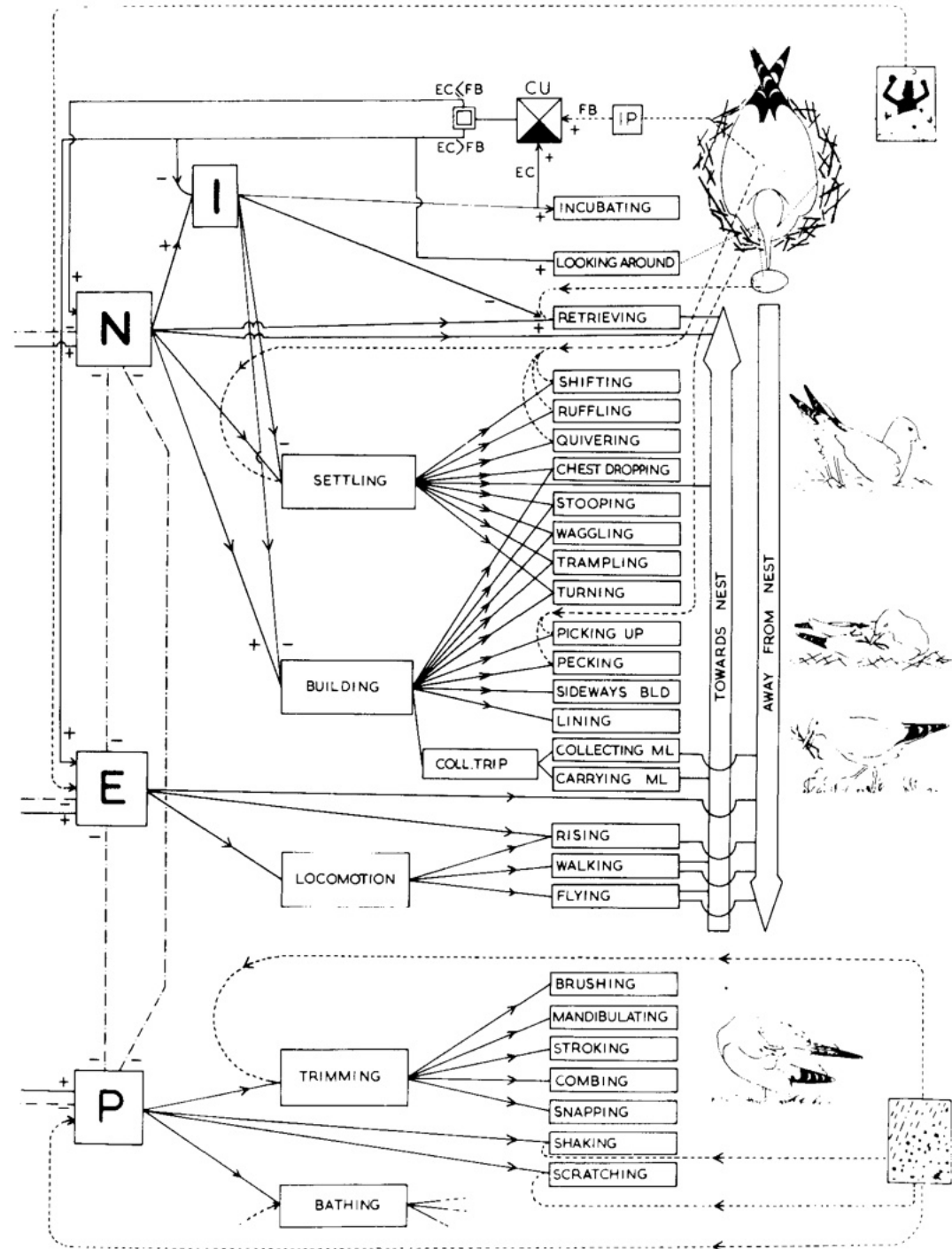


Fig. 6. Diagram of the functional organization of the behavior of the herring gull during incubation. See text for explanation. (After Baerends, 1970.)



# “Sistemi motivazionali”

