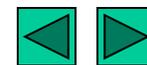


VIOLENZA E SALUTE



Le conseguenze delle violenze sulla salute

Le violenze fisiche, sessuali, **psicologiche***
hanno conseguenze sulla salute delle vittime:
donne e uomini, bambine e bambini

* Coercizione e controllo e tutti i mezzi per imporli

Conseguenze:

- ⇒ Sulla salute fisica, sulla sofferenza psicologica, sui comportamenti "a rischio", sui comportamenti sanitari
- ⇒ Dirette o indirette
- ⇒ A breve, medio, lungo termine

40 anni di ricerche:

Le donne vittime di violenze (anche «solo» violenza psicologica) hanno una probabilità di incorrere in qualsiasi problema di salute più spesso delle altre donne



La violenza contro le donne rappresenta un problema di salute enorme ...

A livello mondiale si stima che la violenza sia una causa di morte o di invalidità per le donne in età riproduttiva altrettanto grave del cancro e una causa di cattiva salute più importante degli effetti degli incidenti del traffico e della malaria combinati insieme (1997).



Sintesi (non esaustiva) di numerosi studi longitudinali

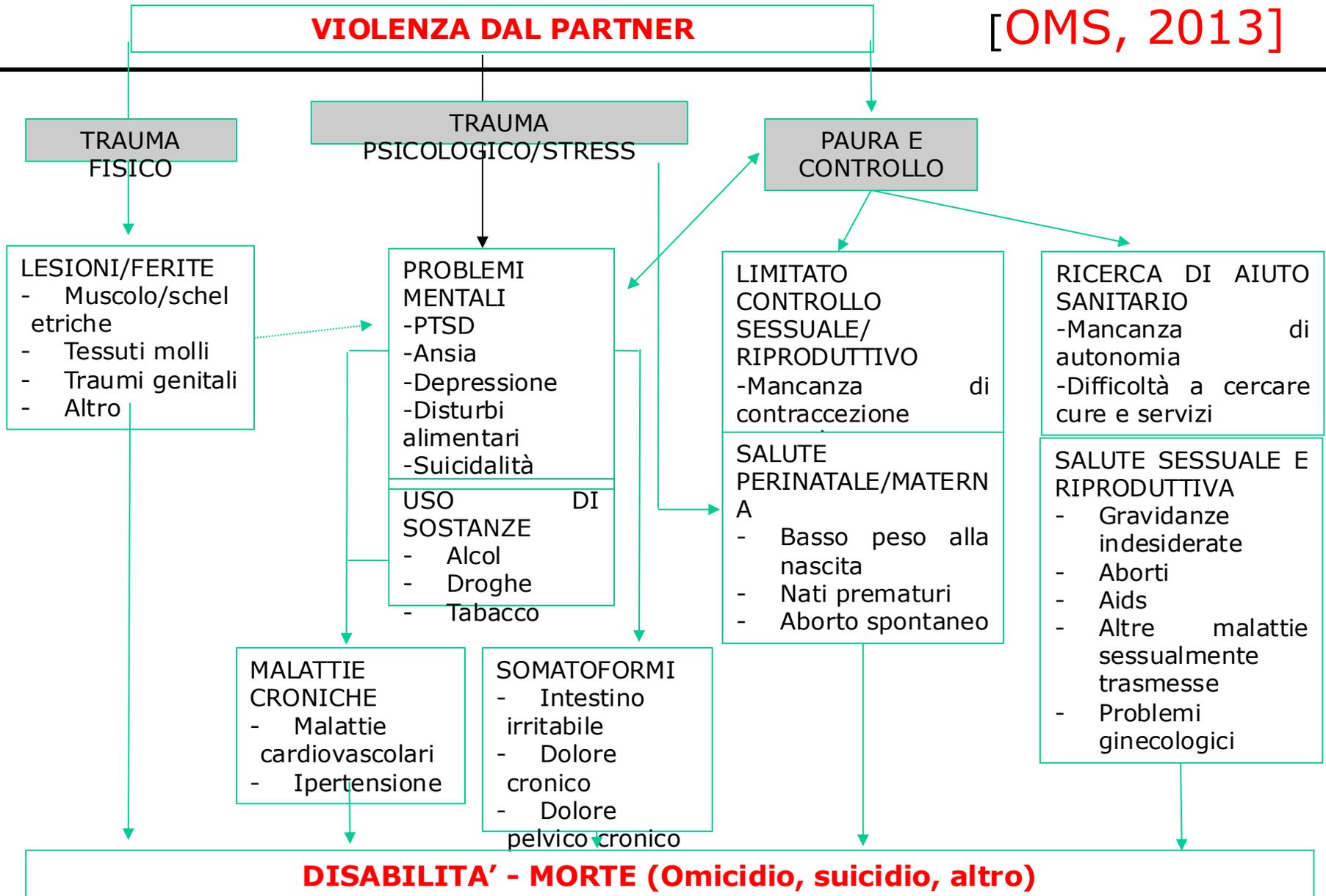
	Donne con Violenza dal partner Rischio Relativo	Donne con Violenza sessuale da altri aggressori Rischio Relativo
AIDS	1.5	
MST	1.8	
IVG	2	
ALCOL	1.8	2
Depressione	2	2 -> 3
Tentato suicidio	4,5	

40% delle donne con violenza da partner riportano ferite; frequenti i tentativi di strangolamento (secondo alcune ricerche, fino al 50% delle donne)



VIOLENZA DAL PARTNER

[OMS, 2013]



Subire violenza da un partner aumenta il rischio di:

Cancro alla cervice: il rischio aumenta da **2 a 6 volte**, secondo il tipo di violenza (Coker et al., 2009)

Percorsi possibili:

- MST, legate alla violenza sessuale o al comportamento del partner;
- stress e compromissione del sistema immunitario, maggior vulnerabilità a virus e infezioni;
- compromissione della cura di sé e cure sanitarie intempestive

Maggior rischio di problemi cardiaci (Halpern et al., 2017)

-> Subire violenza aumenta il rischio di **morte prematura**



Tentato suicidio: secondo uno studio, il rischio aumenta di **19 volte** per le donne con aggressioni fisiche recenti e di **26 volte** per le donne con violenza sessuale recente (quasi sempre da partner) (campione nazionale, Francia, ENVEFF, 2003).

Suicidio: In Australia

- Il 40% delle donne morte per suicidio ha una storia accertata di violenza dal partner
- Molti uomini morti per suicidio sono stati responsabili di violenze domestiche nelle settimane precedenti (MacIsaac et al., 2017).



Le ricerche mostrano che :

- sofferenza psicologica e/o dipendenze sono conseguenze della violenza.
- c'è un gradiente: maggiore la violenza, più frequente i sintomi psicologici
- Esperienza clinica: quando le donne sono "in protezione" e la loro esperienza è "validata" -> diminuzione rapida dei sintomi acuti (vedi i lavori della psicologa Elvira Reali)

Attenzione a non confondere le conseguenze della violenza con una patologia psichiatrica: Le donne/le persone vittime di violenza sono spesso traumatizzate quando arrivano a un servizio; il loro racconto e il loro comportamento possono essere incoerenti a causa delle violenze subite (acute o croniche)



Violenza, benessere e salute delle donne

I risultati di questa ricerca con donne che si sono rivolte ai Centri antiviolenza del FVG dopo la fine del confinamento mostrano che:

Più è intensa la violenza, più sono frequenti i sintomi di sofferenza psicologica

Per esempio: hanno attacchi il panico il 53% delle donne che subiscono 4 tipi di violenza e il 74% delle donne che subiscono 7-9 tipi

L'evoluzione della violenza (aumentata o diminuita) è associata alla frequenza dei sintomi

Per esempio: quando la violenza è diminuita durante il confinamento, hanno attacchi il panico il 45% delle donne ; quando la violenza è aumentata, hanno attacchi di panico il 77% delle donne

Presenza di «allucinazioni auditive («sentire voci»)

(Romito et al.(2021) Pensare la violenza contro le donne. Una ricerca al tempo del Covid)



Violenza, benessere e salute delle donne

Tabella 3 Disagio psicologico nell'ultimo mese e violenza dal partner/ex dopo il lockdown

Violenza dal partner/ex dopo il lockdown	N	Incubi		Attacchi di panico	Allucinazioni auditive	Problemi di sonno
		%	%	%	%	%
N. di tipi di violenza +						
4 o meno	87	48	53	6	53	
5-6	75	53	57	3	64	
7-9	76	75	74	20	67	
<i>p</i> *		.001	.02	.001	ns	
Evoluzione della violenza						
Diminuita	73	45	45	4	42	
Stabile	109	66	63	10	62	
Aumentata	56	61	77	14	84	
<i>p</i> *		.02	.001	ns	.001	

N: Numero delle donne

* confronto della % di disagio psicologico secondo intensità ed evoluzione della violenza

+ Escluse le violenze contro i/le bambini/e.

Romito et al.(2021) Pensare la violenza contro le donne. Una ricerca al tempo del Covid.



ATTENZIONE ALLA COMPLESSITÀ

LA SOFFERENZA PSICOLOGICA (REALE O PRESUNTA) DELLE DONNE VITTIME DI VIOLENZA DAL PARTNER PUO' RITORCERSI CONTRO DI LORO

Relazione della Commissione «Femminicidio» sulla vittimizzazione secondaria

Nel 29% delle relazioni dei CTU relative a procedimenti per l'affido dei figli in situazioni di violenza (spesso peraltro non riconosciuta) si fanno valutazioni generiche di tipo psicologico nei confronti delle donne, definite come alienanti, simbiotiche, manipolatrici, malevole, violente, incapace di elaborare quote di rabbia e rivendicazione, depressive, fragili

-> Ricoveri in Psichiatria/cure psichiatriche o psicologiche possono essere stigmatizzanti e utilizzati contro le vittime

