



Sportello di consulenza socio-psicologica e career counseling

Corso di Studio in Scienze dell'educazione

Psicologa dott.ssa Federica Anastasia

email federica.anastasia@units.it

Guidelines

- Prenotazioni mezzo email federica.anastasia@units.it entro il 31.01.2025
- Termine svolgimento colloqui: 31.03.2025
- Inviare la scheda propedeutica compilata e il consenso informato unitamente alla mail di richiesta colloquio
- Nella mail di richiesta indicare i giorni e le fasce orarie libere di ogni giornata (NON solo un orario di un unico giorno), al fine di ottimizzare l'organizzazione dei colloqui

Dettagli

- Durata colloquio: 20 minuti
- Si specifica che i colloqui non hanno natura terapeutica. Si tratta di consulenza socio-psicologica e career counseling. Sarà cura della psicologa suggerire un invio a percorso personale più approfondito qualora fosse ritenuto il caso.
- I colloqui non sono obbligatori ma rappresentano un'opportunità di avere uno spazio-tempo privilegiato per sé, di scambio, confronto, punto della situazione e costruttivo per il proprio percorso di crescita, come professionista e come persona. Un'occasione per portare chiarezza ad eventuali dubbi, cogliere spunti utili ed eventualmente aggiungere strumenti alla propria personale cassetta degli attrezzi.
- I colloqui avvengono attraverso la piattaforma TEAMS dell'Università degli Studi di Trieste e si possono svolgere in lingua italiana e/o inglese.
- Prepararsi al colloquio con rete internet wifi funzionante e privacy per il colloquio.