Il sentiero Rilke: l’itinerario sul mare che collega Sistiana al castello di Duino

Una delle camminate più suggestive da fare sul golfo di Trieste.

Il sentiero Rilke è una camminata panoramica lungo le falesie di Duino, che unisce il castello a Sistiana, luogo di ispirazione delle Elegie Duinesi. Sempre a picco sul mare, il sentiero prende il nome dal poeta Rilke che si fermò al Castello di Duino all’inizio del secolo scorso.

Un sentiero roccioso, plasmato nella bianca mole del calcare dal pungente vento di Bora d’inverno e dal caldo sole d’estate, rivela improvvisa la bellezza del Carso triestino, dove macchia mediterranea, flora illirica e centro-europea convivono in una varietà di forme e colori uniche al mondo.

Affascinante intreccio fra storia e ambiente naturale, la passeggiata Rilke permette al viaggiatore solitario di cogliere l’intima poesia del mare, che ispirò i versi immortali al poeta praghese. Ospite fra il 1911 e il 1912 nel castello di Duino, Rainer Maria Rilke, ogni giorno si incamminava lungo questo suggestivo percorso, che dal comune di Duino-Aurisina conduce alla splendida spiaggia di Sistiana.