
TARDA ETÀ ADULTA E VECCHIAIA

TARDA ETÀ ADULTA

CAMBIAMENTI FISICI

- Quasi impercettibili: processo lungo e graduale.



- **Strategie:** negare invecchiamento vs. considerare cambiamenti fisici e sociali in corso cercando di vedere aspetti positivi.

SCELTA



Invecchiare
in modo aggraziato



Invecchiare provando
rimpianto per
giovinezza perduta

MENOPAUSA

- **Mutamento di maturazione che può essere molto lento e che segna marcatamente l'ingresso della donna nella tarda età adulta.**
- **Differenze individuali per quanto riguarda i sintomi fisici.**
- **Differenze intra- e interculturali.**
- **Forte componente psicosomatica.**

DIVENTARE NONNI

- **Mutamento quasi normativo.**
- Può accadere in qualunque momento della vita adulta.
- **Numero di sfide contemporanee influenza esiti.**
- Altre sfide che si possono presentare in contemporanea: **pensionamento** e **peggioramento condizioni di salute.**

- **Molteplicità di ruoli** per i nonni di tutti i paesi.
- Hanno a disposizione **varietà di ruoli** tra cui scegliere ma **poche norme o modelli**.
- Necessità di **compiere scelte e adattarsi a ruoli diversi**.
- **Compito vitale dei nonni** = selezionare ruolo appropriato che permetta di partecipare senza interferire troppo nella nuova famiglia, riservandosi del tempo libero per attività/contatti sociali.

IL PENSIONAMENTO

- **Mutamento normativo.**
- Considerato il **marker psicosociale** che segna l'**inizio** effettivo della **vecchiaia**.
- Età del pensionamento obbligatorio varia in base alla cultura e all'impiego.
- Compiti del pensionato.

PENSIONAMENTO DESCRITTO DAI PROTAGONISTI

- Nella ricerca longitudinale di Hendry & Kloep (1996) sono stati identificati quattro gruppi principali di individui:
 1. ancora in via di sviluppo;
 2. con alto livello d'istruzione che occupano posizioni di responsabilità;
 3. da poco pensionati, molti contro la loro volontà;
 4. con caratteristiche particolari.
- La maggior parte degli individui comunque non ritiene il pensionamento un evento della vita negativo (**sfida positiva**).

TO SUM UP

- Cambiamenti fisici e modo di affrontarli.
- Momento di svolta → stagnazione, sviluppo o deterioramento.
- Menopausa.
- Diventare nonni.
- Pensionamento.

LA VECCHIAIA



CAMBIAMENTI NELLA RETE DI RAPPORTI SOCIALI

- Morte di vecchi amici e parenti.
- Difficoltà nel crearsi nuove amicizie.
- Ma contatti con amici intimi rimangono stabili nel tempo.
- Chi è senza partner e figli beneficia maggiormente del supporto di fratelli/sorelle.

LUTTO

- **Sfida difficile** da superare.
- **Lutto inaspettato** = evento non normativo.
- **Processo a più dimensioni.**
- La morte diventa **evento più normativo** con l'aumentare dell'età.

SALUTE

- Malattia e morte non sono causate da vecchiaia ma da **disposizione biologica, ambiente e stile di vita.**
- Peggioramento della salute **non** è evento normativo.
- La vecchiaia **non** è una malattia.
- La presenza di varie **risorse** aiuta gli individui ad affrontare i problemi di salute.

IL FUNZIONAMENTO COGNITIVO

- L'invecchiamento porta **cambiamenti qualitativi** nel modo di pensare.
- **Differenze individuali** nei cambiamenti strutturali del cervello e diverso modo di affrontare le sfide cognitive della vecchiaia.
- Processo altamente specifico (**no deterioramento globale**).
- Viene colpita l'intelligenza fluida e non quella cristallizzata.

- Uno dei mutamenti più temuti = **perdita dell'indipendenza.**
- Grandi sfide, stress cronico.
- Strategie per un **invecchiamento riuscito:**
 - selezione;
 - ottimizzazione;
 - compensazione.