## **Ritmi Lenti e Sapori Veri: L’Ospitalità Sostenibile dell’Agriturismo Fonte Antica**

Nel cuore delle colline umbre, circondato da boschi di querce e campi coltivati, sorge l’Agriturismo Fonte Antica, un’antica casa colonica ristrutturata secondo i principi della bioedilizia e dell’efficienza energetica. Qui, il tempo sembra scorrere più lentamente, accompagnato dal canto degli uccelli, dal fruscio del vento tra gli alberi e dai profumi della terra.

L’agriturismo offre un’accoglienza autentica e familiare, con camere arredate con mobili restaurati e tessuti realizzati da artigiani locali. La cucina è il vero cuore pulsante della struttura: ogni piatto è preparato con ingredienti a km zero, provenienti dall’orto biologico e dalle aziende agricole del territorio. Il menù segue il ritmo delle stagioni e rende omaggio alla tradizione gastronomica umbra, con ricette semplici ma ricche di sapore.

Oltre a rilassarsi tra le colline, gli ospiti possono partecipare a diverse attività: laboratori di panificazione, corsi di cucina tradizionale, raccolta delle erbe spontanee, degustazioni di olio e vino. Le escursioni a piedi o in e-bike permettono di esplorare il paesaggio circostante, tra borghi medievali, abbazie nascoste e panorami mozzafiato.

Fonte Antica non è solo un luogo dove pernottare, ma un’esperienza completa che promuove un’idea di turismo sostenibile e consapevole. Sceglierlo significa sostenere un’economia locale rispettosa dell’ambiente e delle persone, e ritrovare un contatto più profondo con la natura, con i saperi antichi e con se stessi. In un mondo che corre, Fonte Antica invita a fermarsi, respirare e riscoprire il piacere delle cose semplici.