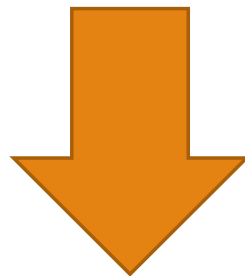


SFIDE ASSOCIATE
A MUTAMENTI NORMATIVI
E A MUTAMENTI NON NORMATIVI

MUTAMENTI DELLO SVILUPPO

Baltes, Reese e Lipsitt (1980) → 3 forme di mutamenti dello sviluppo:

- normative classificate per età
- storiche
- non normative



INADEGUATE (Hendry & Kloep)

- Mutamenti classificati per età → cambiamenti di maturazione e cambiamenti sociali normativi.
- Categoria nuova: «mutamenti quasi normativi».
- Influenze storiche = una delle diverse forme di mutamenti non normativi.

Mutamenti di maturazione

- Cambiamenti biologici comuni a tutti gli individui in buona salute.
- Inizio, durata ed effetti collaterali possono variare sia in individui della stessa cultura che in individui appartenenti a culture diverse.
- Processi implicati e obiettivi biologici simili per tutti gli esseri umani.

- Prevedibili.
- Condivisibili.
- Implicazioni sociali variano in base alla cultura.

Mutamenti sociali normativi

- Comuni alla maggior parte degli individui in un contesto sociale e culturale.
- Spesso collegati a età o mutamenti maturativi.
- Eventi sociali regolati da leggi e legati all'età.

- Influenzano gli individui in modo diverso.
- Sono presenti in ogni società ma contenuti variano considerevolmente in base alla cultura.
- Nello stesso paese certi eventi sono normativi solo per certi gruppi sociali.
- Prevedibili, sostegno sociale.

Mutamenti quasi normativi

- Simili a quelli normativi, spesso collegati a età.
- Comuni alla maggior parte degli individui appartenenti a gruppi sociali o culturali.
- Non sono regolati da leggi, ma da norme e regole non scritte.
- All'interno di un gruppo socioculturale c'è sempre una minoranza che non sperimenta questi mutamenti.

Mutamenti non normativi

- Vengono sperimentati in modi particolari o in determinati periodi da un numero relativamente ristretto di persone.
- Possono assumere forme diverse.
- La loro condizione può dipendere dal momento, dal luogo o dalla natura dell'evento.

1) *Mutamenti fuori tempo.* Mutamenti normali in un momenti del ciclo di vita nettamente diverso.

2) *Mutamenti storici.* Influenze dello sviluppo derivanti da eventi che producono cambiamento nel macrosistema

3) *Mutamenti provocati dall'individuo.* Individuo non è passivo, spesso sceglie e pianifica percorsi di vita.

4) *Mutamenti particolari.* Eventi della vita che accadono solo ad un numero ristretto di persone.

5) *Non eventi.* Eventi che accadono «quasi a tutti ma non a noi».

- Tutti i mutamenti descritti possono rappresentare **processi di svolta** e possono avere **conseguenze permanenti**.
- Rappresentano mutamenti significativi perché influiscono sulle transizioni successive → processo cumulativo di vantaggi o svantaggi.
- Processi **multifasici di lunga durata**, spesso formati da successione di diversi momenti di scelta e non singoli eventi di breve durata.
- Presentano numerose sfide.

Alcune riflessioni

- Tratto comune a mutamenti di maturazione, sociali normativi e quasi normativi: avvengono in tutti (o quasi tutti) gli individui appartenenti ad una certa fascia di età all'interno di una determinata società.
- Creano sfide e agiscono da stimolo per lo sviluppo.
- Facilmente prevedibili → più facile affrontarli in modo efficace.

- Sfide più difficili → mutamenti non normativi.
- Sorprendono, colgono impreparati.
- Si diventa automaticamente **devianti dalle norme della società.**
- Contengono potenziale di crescita più alto.

Affrontare le sfide

- Imparare ad affrontare le sfide = affrontare con successo situazioni stressanti.
- Capacità di *coping*.
- «Lo sviluppo di sforzi cognitivi e comportamentali per fare fronte a richieste specifiche interne e/o esterne che sembrano mettere a dura prova o eccedere le risorse di una persona» (Lazarus, 1993).

To sum up

- N mutamenti normativi capitano in età diverse.
- Alcuni *biologicamente* determinati, altri *socialmente* determinati.
- Mutamenti normativi **non** costituiscono sfide eccezionali.
- Capacità di affrontare sfide dipende da **strategie di coping**.
- Maggior parte delle sfide non sono eventi ma **processi**.