



Ministero dell'Università e della Ricerca

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

BIBLIOTECA DEL BENESSERE

PROGETTO PRO-BENE-COMUNE

Obiettivo principale dell'operazione:

La sezione del Sistema Bibliotecario di Ateneo e Polo Museale dell'Università degli Studi di Trieste dedicata al Benessere è un'iniziativa del progetto PRO-BENE-COMUNE (PROMozione del BENessere della COMunità UNiversitaria), finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca nell'ambito dell'Avviso «PRO-BEN» (n.1159/2023), per diffondere il benessere psicofisico nella popolazione studentesca delle Università e delle AFAM, prevenendo e contrastando i fattori di rischio del malessere psicologico. Il progetto prevede l'attuazione di percorsi di inclusione e crescita personale ed emotiva, guidati dai principi di: equità, inclusività, sostenibilità, accessibilità.

La Biblioteca del Benessere è un'iniziativa che mira a creare maggiore consapevolezza sui temi in grado di favorire il benessere psicologico e prevenire il disagio, anche attraverso la costruzione di luoghi e iniziative in grado di promuovere il senso di comunità.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE

Sistema Bibliotecario di Ateneo
e Polo Museale