

<https://www.tuasaude.com/prevencao-da-dengue/>

Para prevenir a dengue é importante adotar medidas que evitam a reprodução do mosquito transmissor, como eliminar objetos que acumulem água parada como pneus, garrafas e plantas. Além disso, é importante aplicar larvicidas nos locais que são focos de água parada, sendo importante que essa aplicação seja feita por profissionais capacitados.	Per prevenire la dengue è importante adottare misure che impediscano la riproduzione della zanzara vettore, come eliminare oggetti che accumulano acqua stagnante quali pneumatici, bottiglie e piante. Inoltre, è importante applicare larvicidi nei luoghi che sono focolai di acqua stagnante, ed è importante che tale applicazione sia effettuata da professionisti qualificati.
É recomendado também usar repelente e roupas mais compridas para evitar a picada, além de tomar a vacina contra a dengue, que está disponível para pessoas acima de 45 anos que já tiveram dengue mais de uma vez e/ ou moram em áreas com muitos casos de dengue.	Si raccomanda inoltre di utilizzare repellenti e indumenti lunghi per evitare le punture, oltre a <u>sottoporsi al vaccino</u> contro la dengue, disponibile per le persone di età superiore ai 45 anni che hanno già contratto la malattia più di una volta e/o vivono in zone con un'alta incidenza di dengue.
A dengue é uma doença transmitida pela picada da fêmea do mosquito <i>Aedes Aegypti</i>, que provoca sintomas como dor nas articulações, no corpo, na cabeça, náuseas, febre acima de 39°C e manchas vermelhas no corpo	La dengue è una malattia trasmessa dalla puntura della femmina della zanzara <i>Aedes Aegypti</i>, che provoca sintomi quali dolori articolari, dolori muscolari, mal di testa, nausea, febbre superiore a 39 °C e macchie rosse sul corpo.
Como evitar a dengue Alguns dos cuidados mais importantes para a prevenção da dengue são: 1. Eliminar os focos de água parada O mosquito que transmite a dengue se prolifera em locais com água parada, por isso eliminar os focos de água é um cuidado essencial para evitar que o mosquito se reproduza: • Manter os pratos de vasos de flores e plantas com areia; • Guardar garrafas com a boca virada para baixo; • Limpar sempre as calhas dos canos; • Não jogar lixo em terrenos baldios; • Colocar o lixo sempre em sacos fechados; • Manter baldes, caixas d'água e piscinas sempre tampados; • Deixar pneus ao abrigo da chuva e da água;	Come prevenire la dengue Alcune delle precauzioni più importanti per la prevenzione della dengue sono: 1. Eliminare i ristagni d'acqua La zanzara che trasmette la dengue prolifera in luoghi con ristagni d'acqua, quindi eliminare i ristagni è una precauzione essenziale per impedire alla zanzara di riprodursi: • Mantenere i sottovasi dei vasi di fiori e delle piante con sabbia; • Conservare le bottiglie con il collo rivolto verso il basso; • Pulire sempre le grondaie dei tetti; • Non gettare rifiuti nei terreni incolti; • Mettere sempre i rifiuti in sacchetti chiusi; • Tenere sempre coperti TUTTI I secchi, taniche CISTERNE e piscine; • Tenere gli pneumatici al riparo dalla pioggia e dall'acqua;

• Eliminar copinhos plásticos, tampas de refrigerantes, cascas de coco em sacos que possam ser lacrados; • Furar latas de alumínio antes de ser descartadas para não acumular água; • Lavar bebedouros de aves e animais pelo menos uma vez por semana; Caso uma pessoa identifique um terreno baldio com lixo acumulado e objetos com água parada é preciso avisar uma autoridade competente, como a Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa no telefone 0800 642 9782 ou ligar para prefeitura da cidade.	• Eliminar bichieiros de plastica, tappi di bottiglie di bibite, gusci di cocco in sacchetti che possano essere sigillati; • Forare le lattine di alluminio prima di smaltirle per evitare che si accumuli acqua; • Lavare gli abbeveratoi di uccelli e animali almeno una volta alla settimana; Se una persona individua un terreno incolto/non edificato / in abbandono con rifiuti accumulati e oggetti con acqua stagnante, è necessario avvisare un'autorità competente, come l'Agenzia Nazionale di Vigilanza Sanitaria - Anvisa al numero 0800 642 9782 o chiamare il municipio della città.
3. Evitar ser picado pelo mosquito Como a dengue é transmitida pelo mosquito <i>Aedes aegypti</i>, é possível prevenir a doença através de medidas que evitem a picada deste mosquito, como por exemplo: • Usar calça comprida e blusa de manga comprida em tempos de epidemia; • Passar repelente diariamente nas áreas expostas do corpo, como rosto, orelhas, pescoço e mãos; • Ter telas de proteção em todas as janelas e portas da casa; • Acender uma vela de citronela em casa, pois ela é repelente de insetos; • Evitar ir em locais com epidemia da dengue. Antes de aplicar qualquer repelente, é necessário ver se o produto é liberado pela Anvisa e se contém menos de 20% dos princípios ativos como DEET, icaridina e IR3535. No entanto, alguns repelentes podem ser feitos em casa com uso de plantas.	3. Evitare di essere punti dalla zanzara Poiché la dengue è trasmessa dalla zanzara <i>Aedes aegypti</i>, è possibile prevenire la malattia attraverso misure che evitano la puntura di questa zanzara, come ad esempio: • Indossare pantaloni lunghi e maglie a maniche lunghe durante i periodi di epidemia; • Applicare quotidianamente repellenti sulle zone esposte del corpo, come viso, orecchie, collo e mani; • Installare zanzariere su tutte le finestre e le porte della casa; • Accendere una candela alla citronella in casa, poiché è un repellente per insetti; • Evitare di recarsi in luoghi colpiti dall'epidemia di dengue. Prima di applicare qualsiasi repellente, è necessario verificare che il prodotto sia approvato dall'Anvisa e che contenga meno del 20% di principi attivi come DEET, icaridina e IR3535. Tuttavia, alcuni repellenti possono essere preparati in casa utilizzando piante.

mosquiteiro

dietiltoluamide DEET

INSETTOREPELENTE – REPELENTE DE INSETO

Icaridina - princípio ativo derivado da pimenta

['Aedes do bem' em casa? Mosquito com modificação genética para combater dengue ganha versão domiciliar 04.02.2024](#)

[O que são os mosquitos criados para o combate à dengue? - SBT News 22.07.2025](#)

'Fábrica de mosquitos' inaugurada em Natal promete combate à dengue 16.10.2025

Criar um diálogo bilíngue (perguntas em português, respostas em italiano) no qual se explique o que é a dengue, como é transmitida, quais são os sintomas, o que fazer para tratá-la, se existe uma vacina, onde o mosquito da dengue se desenvolve, o que fazer para combater o mosquito dentro de casa e fora dela. (30min finais)