

Diagnosi infermieristiche di interesse per il TBL

Herdman, T. H., Kamitsuru, S., & Lopes, C. T. (2024). Diagnosi infermieristiche NANDA-I, Definizioni e classificazione 2024-2026 (L. A. Rigon, O. Meneghetti, & C. Santin, A c. Di; 13. edizione). Casa Editrice Ambrosiana.

Autogestione della salute inefficace

Approvata 2020 • Rivista 2023 • Livello di evidenza (LOE) 3.3

MeSH: Health (M0009825), Health Behavior (M0023790), Self-Management (M0019611)

Focus concettuale: Comportamento

Focus di contesto/sintomo: Gestione della salute

Soggetto della cura: Individuo

Giudizio: Inefficace

Sede anatomica: —

Limite inferiore di età: 10 anni

Limite superiore di età: —

Decorso clinico: —

Stato della diagnosi: Focalizzata su un problema di salute attuale (problem-focused)

Vincolo situazionale: —

Definizione

Gestione non soddisfacente dei sintomi, del piano terapeutico e dei cambiamenti nello stile di vita associati alla convivenza con una malattia cronica.

Caratteristiche definenti

- Insoddisfazione per la qualità della vita
- Esacerbazione dei segni della malattia
- Esacerbazione dei sintomi della malattia
- Presenta sequele della malattia
- Non riuscire a presentarsi agli appuntamenti con i professionisti della salute
- Non riuscire a includere il piano terapeutico nella vita quotidiana
- Non riuscire ad adottare misure per ridurre i fattori di rischio
- Disattento ai segni di malattia
- Disattento ai sintomi di malattia
- Scelte di vita quotidiana inefficaci per raggiungere gli obiettivi di salute

Fattori correlati

- Esigenze contrastanti
- Preferenze contrastanti sullo stile di vita
- Conflitto tra convinzioni culturali e pratiche relative alla salute
- Conflitto tra comportamenti relativi alla salute e norme sociali
- Conflitto tra convinzioni spirituali e piano terapeutico
- Confusione mentale
- Peggioramento della qualità della vita
- Sintomi depressivi
- Difficoltà di accesso alle risorse della comunità
- Difficoltà a prendere decisioni
- Difficoltà a gestire un piano terapeutico complesso
- Difficoltà ad orientarsi nei sistemi sanitari complessi
- Difficoltà a mettere in atto alcune parti del piano terapeutico
- Stress eccessivo
- Impegno inadeguato per il piano d'azione
- Alfabetizzazione inadeguata in merito alla salute

- Conoscenza inadeguata del piano terapeutico
- Numero inadeguato di stimoli ad agire
- Modelli di ruolo inadeguati
- Autoefficacia inadeguata
- Sostegno sociale inadeguato
- Sentimenti negativi verso il piano terapeutico
- Mancata accettazione della condizione
- Percezione di ostacoli al piano terapeutico
- Percezione di stigma sociale associato alla condizione
- Abuso di sostanze
- Inconsapevolezza della gravità della condizione
- Inconsapevolezza della suscettibilità alle sequele
- Aspettative irrealistiche sui benefici del piano terapeutico

Popolazioni a rischio

- Bambini
- Persone economicamente svantaggiate
- Persone che manifestano reazioni avverse ai farmaci
- Persone con responsabilità legate al ruolo di caregiver
- Persone con storia di autogestione inefficace della salute
- Persone con limitata esperienza nel processo decisionale
- Persone con basso livello di istruzione
- Persone anziane

Condizioni associate

- Malattie asintomatiche
- Disabilità dello sviluppo
- Malattia ad elevato grado di complessità clinica
- Disturbi neurocognitivi
- Polifarmacoterapia
- Comorbidità importanti

Rischio di autogestione della salute inefficace

Approvata 2023 • Livello di evidenza (LOE) 3.3

MeSH: Health (M0009825), Health Behavior (M0023790), Self-Management (M0019611)

Focus concettuale: Comportamento

Focus di contesto/sintomo: Gestione della salute

Soggetto della cura: Individuo

Giudizio: Inefficace

Sede anatomica: —

Limite inferiore di età: 10 anni

Limite superiore di età: —

Decorso clinico: —

Stato della diagnosi: Potenziale di peggioramento

Vincolo situazionale: —

Definizione

Suscettibilità a una gestione non soddisfacente dei sintomi, del piano terapeutico e dei cambiamenti nello stile di vita associati alla convivenza con una malattia cronica.

Fattori di rischio

- Esigenze contrastanti
- Preferenze contrastanti sullo stile di vita
- Conflitto tra convinzioni culturali e pratiche relative alla salute
- Conflitto tra comportamenti relativi alla salute e norme sociali
- Conflitto tra convinzioni spirituali e piano terapeutico
- Confusione mentale
- Peggioramento della qualità della vita
- Sintomi depressivi
- Difficoltà di accesso alle risorse della comunità
- Difficoltà a prendere decisioni
- Difficoltà a gestire un piano terapeutico complesso
- Difficoltà ad orientarsi nei sistemi sanitari complessi
- Difficoltà a mettere in atto alcune parti del piano terapeutico
- Stress eccessivo
- Impegno inadeguato per il piano d'azione
- Alfabetizzazione inadeguata in merito alla salute
- Conoscenza inadeguata del piano terapeutico
- Numero inadeguato di stimoli ad agire
- Modelli di ruolo inadeguati
- Autoefficacia inadeguata
- Sostegno sociale inadeguato
- Sentimenti negativi verso il piano terapeutico
- Mancata accettazione della condizione
- Percezione di ostacoli al piano terapeutico
- Percezione di stigma sociale associato alla condizione
- Abuso di sostanze
- Inconsapevolezza della gravità della condizione
- Inconsapevolezza della suscettibilità alle sequele
- Aspettative irrealistiche sui benefici del piano terapeutico

Popolazioni a rischio

- Bambini
- Persone economicamente svantaggiate
- Persone che manifestano reazioni avverse ai farmaci
- Persone con responsabilità legate al ruolo di caregiver
- Persone con storia di autogestione inefficace della salute
- Persone con limitata esperienza nel processo decisionale
- Persone con basso livello di istruzione
- Persone anziane

Condizioni associate

- Malattie asintomatiche
- Disabilità dello sviluppo
- Malattia ad elevato grado di complessità clinica
- Disturbi neurocognitivi
- Polifarmacoterapia
- Comorbidità importanti

Gestione della salute della famiglia inefficace

Approvata 1992 • Rivista 2013, 2017, 2023 • Livello di evidenza (LOE) 2.1
MeSH: Family Health (M0008206), Self-Management (M0019611)

Focus concettuale: Comportamento	Limite superiore di età: —
Focus di contesto/sintomo: Gestione della salute	Decorso clinico: —
Soggetto della cura: Famiglia	Stato della diagnosi: Focalizzata su un problema di salute attuale (problem-focused)
Giudizio: Inefficace	Vincolo situazionale: —
Sede anatomica: —	
Limite inferiore di età: —	

Definizione

Gestione non soddisfacente dei sintomi, del piano terapeutico e dei cambiamenti nello stile di vita, che risulta inadeguata per raggiungere specifici obiettivi di salute del nucleo familiare.

Caratteristiche definenti

- Carico assistenziale
- Diminuzione dell’attenzione verso la malattia in uno o più componenti della famiglia
- Sintomi depressivi del caregiver
- Esacerbazione dei segni di malattia di uno o più componenti della famiglia
- Esacerbazione dei sintomi di malattia di uno o più componenti della famiglia
- Non riuscire ad adottare misure per ridurre i fattori di rischio relativi a uno o più componenti della famiglia
- Scelte di vita quotidiana inefficaci per soddisfare gli obiettivi di salute del nucleo familiare
- Uno o più componenti della famiglia riferiscono insoddisfazione per la qualità della vita

Fattori correlati

- Esigenze contrastanti per l’unità familiare
- Preferenze contrastanti sullo stile di vita all’interno del nucleo familiare
- Conflitto tra comportamenti relativi alla salute e norme sociali
- Conflitto tra convinzioni spirituali e piano terapeutico
- Difficoltà di accesso alle risorse della comunità
- Difficoltà a gestire i cambiamenti di ruolo associati alla condizione
- Difficoltà a prendere decisioni
- Difficoltà a gestire un piano terapeutico complesso
- Difficoltà ad orientarsi nei sistemi sanitari complessi
- Difficoltà a mettere in atto alcune parti del piano terapeutico
- Conflitto in famiglia
- Impegno inadeguato per il piano d’azione
- Alfabetizzazione inadeguata del caregiver in merito alla salute

- Conoscenza inadeguata del piano terapeutico
- Numero inadeguato di stimoli ad agire
- Autoefficacia inadeguata
- Sostegno sociale inadeguato
- Capacità di comunicazione inefficaci
- Capacità di coping inefficaci
- Sentimenti negativi verso il piano terapeutico
- Mancata accettazione della condizione
- Percezione di ostacoli al piano terapeutico
- Percezione di stigma sociale associato alla condizione
- Abuso di sostanze
- Inconsapevolezza della gravità della condizione
- Inconsapevolezza della suscettibilità alle sequele
- Aspettative irrealistiche sui benefici del piano terapeutico
- Relazioni familiari non solidali

Popolazioni a rischio

- Famiglie economicamente svantaggiate
- Famiglie con componenti che hanno subito un ritardo diagnostico
- Famiglie con componenti che hanno limitata esperienza nel processo decisionale
- Famiglie con bambini nel primo anno di vita nati prematuri
- Componenti della famiglia con basso livello di istruzione

Condizioni associate

- Malattie croniche
- Disturbi mentali
- Malattia terminale

Rischio di gestione della salute della famiglia inefficace

Approvata 2023 • Livello di evidenza (LOE) 2.1

MeSH: Family Health (M0008206), Self-Management (M0019611)

Focus concettuale: Comportamento

Focus di contesto/sintomo: Gestione della salute

Soggetto della cura: Famiglia

Giudizio: Inefficace

Sede anatomica: —

Limite inferiore di età: —

Limite superiore di età: —

Decorso clinico: —

Stato della diagnosi: Potenziale di peggioramento

Vincolo situazionale: —

Definizione

Suscettibilità a una gestione non soddisfacente dei sintomi, del piano terapeutico e dei cambiamenti nello stile di vita, che risulta inadeguata per raggiungere specifici obiettivi di salute del nucleo familiare.

Fattori di rischio

- Esigenze contrastanti per l'unità familiare
- Preferenze contrastanti sullo stile di vita all'interno del nucleo familiare
- Conflitto tra comportamenti relativi alla salute e norme sociali
- Conflitto tra convinzioni spirituali e piano terapeutico
- Difficoltà di accesso alle risorse della comunità
- Difficoltà a gestire i cambiamenti di ruolo associati alla condizione
- Difficoltà a prendere decisioni
- Difficoltà a gestire un piano terapeutico complesso
- Difficoltà ad orientarsi nei sistemi sanitari complessi
- Difficoltà a mettere in atto alcune parti del piano terapeutico
- Conflitto in famiglia
- Impegno inadeguato per il piano d'azione
- Alfabetizzazione inadeguata del caregiver in merito alla salute
- Conoscenza inadeguata del piano terapeutico
- Numero inadeguato di stimoli ad agire
- Autoefficacia inadeguata
- Sostegno sociale inadeguato
- Capacità di comunicazione inefficaci
- Capacità di coping inefficaci
- Sentimenti negativi verso il piano terapeutico
- Mancata accettazione della condizione
- Percezione di ostacoli al piano terapeutico
- Percezione di stigma sociale associato alla condizione
- Abuso di sostanze
- Inconsapevolezza della gravità della condizione
- Inconsapevolezza della suscettibilità alle sequele
- Aspettative irrealistiche sui benefici del piano terapeutico
- Relazioni familiari non solidali

Popolazioni a rischio

- Famiglie economicamente svantaggiate
- Famiglie con componenti che hanno subito un ritardo diagnostico
- Famiglie con componenti che hanno limitata esperienza nel processo decisionale
- Famiglie con bambini nel primo anno di vita nati prematuri
- Componenti della famiglia con basso livello di istruzione

Condizioni associate

- Malattie croniche
- Disturbi mentali
- Malattia terminale

Carico assistenziale del caregiver eccessivo

Approvata 2023 • Livello di evidenza (LOE) 2.1

MeSH: Caregiver Burden (M000683337)

Focus concettuale: Risposta allo stress
Focus di contesto/sintomo: Attività del caregiver
Soggetto della cura: Caregiver informale
Giudizio: Eccessivo
Sede anatomica: —
Limite inferiore di età: —

Limite superiore di età: —
Decorso clinico: —
Stato della diagnosi: Focalizzata su un problema di salute attuale (problem-focused)
Vincolo situazionale: —

Definizione

Opprimente tensione multidimensionale nel prendersi cura di una persona significativa.

Caratteristiche definenti

Comportamenti

- Difficoltà a praticare attività di svago
- Difficoltà a soddisfare i propri bisogni di assistenza sanitaria
- Difficoltà a soddisfare i propri bisogni personali
- Difficoltà nello svolgere le attività richieste
- Disturbo da sintomi somatici
- Abuso di sostanze

Fisiologiche

- Alterazione del ciclo sonno-veglia
- Fatigue
- Esperienza frequente di malattie
- Malessere gastrointestinale
- Cefalea
- Ipertensione
- Appetito inadeguato
- Tensione muscolare
- Rash cutaneo
- Variazione del peso corporeo

Psicologici

- Comportamenti di rabbia
- Ansia
- Sintomi depressivi
- Labilità emotiva
- Si sente solo
- Frustrazione
- Sentirsi indifesi
- Impazienza
- Ideazione suicidaria

Fattori correlati

- Difficoltà di accesso alle risorse della comunità
- Difficoltà ad accedere a un sostegno

- Difficoltà ad orientarsi nei sistemi sanitari complessi
- Difficoltà a stabilire le priorità fra impegni di ruolo concorrenti
- Processo familiare compromesso
- Resilienza compromessa
- Strumenti inadeguati per erogare assistenza
- Conoscenza inadeguata delle risorse comunitarie
- Ambiente fisico inadeguato all'erogazione dell'assistenza
- Privacy inadeguata
- Assunzione inadeguata dei farmaci prescritti
- Utilizzo inefficace di strategie di coping
- Abuso da parte della persona che riceve assistenza non affrontato

Popolazioni a rischio

- Caregiver di un partner
- Caregiver di un coniuge
- Caregiver non preparati al ruolo
- Caregiver di persone con disabilità intellettiva
- Caregiver di persone con disturbi mentali
- Caregiver di persone con bisogni assistenziali significativi
- Caregiver che erogano assistenza ad alta intensità
- Caregiver con problemi di salute
- Donne cisgender con ruolo di caregiver
- Caregiver economicamente svantaggiati
- Caregiver con un numero maggiore di ore
- Persone non preparate, dal punto di vista dello sviluppo, per il ruolo di caregiver
- Caregiver a lungo termine
- Caregiver primari
- Caregiver giovani

Condizioni associate

- Disturbi mentali

Rischio di carico assistenziale del caregiver eccessivo

Approvata 2023 • Livello di evidenza (LOE) 2.1

MeSH: Caregiver Burden (M000683337)

Focus concettuale: Risposta allo stress

Focus di contesto/sintomo: Attività del caregiver

Soggetto della cura: Caregiver informale

Giudizio: Eccessivo

Sede anatomica: —

Limite inferiore di età: —

Limite superiore di età: —

Decorso clinico: —

Stato della diagnosi: Potenziale di peggioramento

Vincolo situazionale: —

Definizione

Suscettibilità a un'opprimente tensione multidimensionale nel prendersi cura di una persona significativa.

Fattori di rischio

- Difficoltà di accesso alle risorse della comunità
- Difficoltà ad accedere a un sostegno
- Difficoltà ad orientarsi nei sistemi sanitari complessi
- Difficoltà a stabilire le priorità fra impegni di ruolo concorrenti
- Processo familiare compromesso
- Resilienza compromessa
- Strumenti inadeguati per erogare assistenza
- Conoscenza inadeguata delle risorse comunitarie
- Ambiente fisico inadeguato all'erogazione dell'assistenza
- Privacy inadeguata
- Assunzione inadeguata dei farmaci prescritti
- Utilizzo inefficace di strategie di coping
- Abuso da parte della persona che riceve assistenza non affrontato

Popolazioni a rischio

- Caregiver di un partner
- Caregiver di un coniuge
- Caregiver non preparati al ruolo
- Caregiver di persone con disabilità intellettiva
- Caregiver di persone con disturbi mentali
- Caregiver di persone con bisogni assistenziali significativi
- Caregiver che erogano assistenza ad alta intensità
- Caregiver con problemi di salute
- Donne cisgender con ruolo di caregiver
- Caregiver economicamente svantaggiati
- Caregiver con un numero maggiore di ore
- Persone non preparate, dal punto di vista dello sviluppo, per il ruolo di caregiver
- Caregiver a lungo termine
- Caregiver primari
- Caregiver giovani