

**668ME-4**  
**LE MISURE NEL CAMPO DELL'INFERMIERISTICA**

**L'Etica nella Ricerca**

Tutto è lecito se il fine è la conoscenza e il miglioramento dell'assistenza?

**L'Etica nella Ricerca**

- Aderire a un'etica della ricerca significa operare scelte che tengano presenti valori morali condivisi quali
  - il rispetto della dignità e della vita umana
  - la libertà come responsabilità nei confronti degli altri
  - l'eguaglianza, l'equità e la giustizia
  - le ricadute delle proprie scelte verso se stessi e gli altri...

**L'Etica nella Ricerca**

**Dichiarazione di Helsinki**

- Documento di riferimento internazionale sui principi etici per la ricerca biomedica che coinvolge gli esseri umani, inclusa la ricerca su campioni biologici di origine umana e su altri dati identificabili (es. banche dati)
- Affronta i seguenti temi legati alla ricerca
  - Rischi, oneri e benefici
  - Gruppi e individui vulnerabili
  - Requisiti scientifici e protocolli di ricerca
  - Comitati etici
  - Privacy e riservatezza
  - Consenso informato
  - Uso del placebo
  - Disposizioni post-studio
  - Registrazione della ricerca e pubblicazione e divulgazione dei risultati
  - Utilizzo nella pratica clinica di interventi di efficacia non documentata

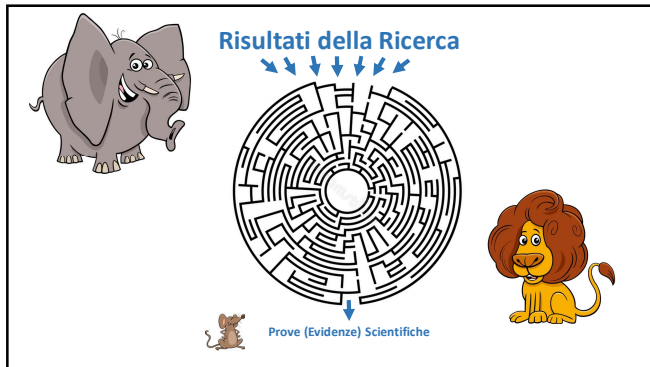
**L'Etica nella Ricerca**

**Comitati Etici**

- Organismi indipendenti la cui funzione è la valutazione degli aspetti etici e scientifici delle sperimentazioni cliniche al fine di tutelare i diritti, la sicurezza e il benessere delle persone coinvolte.
- In Italia non è possibile sperimentare un trattamento sull'uomo senza che prima lo studio abbia ottenuto un parere favorevole da parte di un CE.
- 15-20 componenti selezionati tra esperti in materie medico scientifiche, giuridiche e di bioetica, nonché tra rappresentanti del campo infermieristico e delle associazioni di pazienti.
- Per l'attività di valutazione e decisione circa l'ammissibilità delle sperimentazioni, i CE fanno riferimento a documenti e strumenti giuridici condivisi a livello internazionale (es. Dichiarazione di Helsinki e la Convenzione di Oviedo sui diritti dell'Uomo e la Biomedicina) nonché a normative nazionali e internazionali.

**Evidence Based Nursing**

Praticare l'Evidence Based Medicine (Nursing, Healthcare, Practice...) significa integrare e aggiornare la propria competenza individuale in base all'uso coscienzioso, esplicito e accorto delle migliori evidenze disponibili.

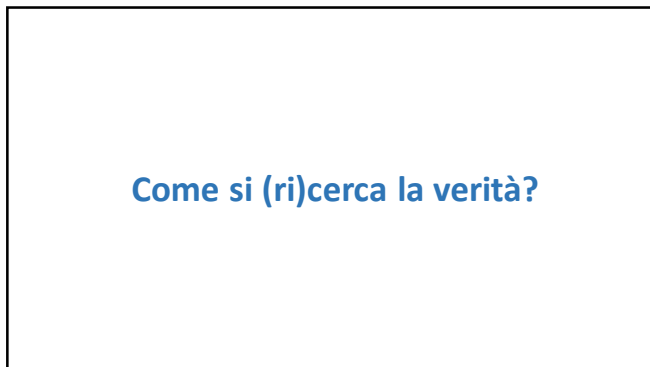


**Risultati della Ricerca**

Meno del 20% di ciò che i medici fanno ogni giorno possiede almeno uno studio clinico ben disegnato a sostegno della sua utilità.

Cochrane AL.  
 Effectiveness and efficiency: random reflection on health services.  
 London: Nuffield Provincial Hospitals Trust, 1972.

↓  
 Prove (Evidenze) Scientifiche



Modalità con cui la scienza procede per raggiungere una conoscenza della realtà affidabile e verificabile.

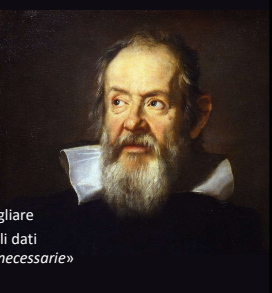
Una proposizione scientifica è **vera** solo se verificata attraverso osservazioni ed esperimenti

L'esperimento va sviluppato in maniera controllata, in modo da poter riprodurre il fenomeno studiato

Il metodo consiste nella

- formulazione di un'ipotesi teorica
- raccolta di dati empirici coerenti con l'ipotesi da vagliare
- analisi rigorosa, logico-razionale e matematica di tali dati

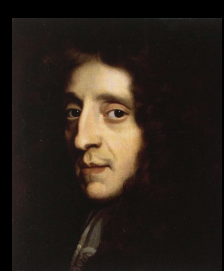
*«associando sensate esperienze alle dimostrazioni necessarie»*



Una teoria scientifica è «vera» nella misura in cui può essere verificata dall'esperienza.

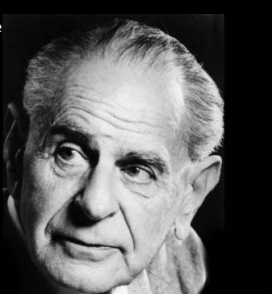
L'**inferenza induttiva** ha validità universale: se è vero un caso particolare, allora posso generalizzarlo.

È necessario e sufficiente un solo criterio di **verificazione** per l'accettazione o validazione di un'ipotesi o una teoria.



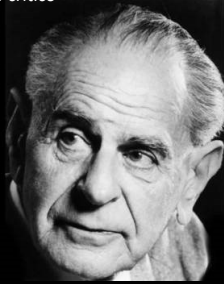
What about scientific method?

La conoscenza scientifica si distingue dalle altre forme di conoscenza quando la sua forma logica è tale da «poter essere **confutata** dall'esperienza», ovvero dichiarata in modo che possa essere messa alla prova dei fatti per mezzo di controlli empirici.



Lo scienziato serio è sempre consapevolmente critico

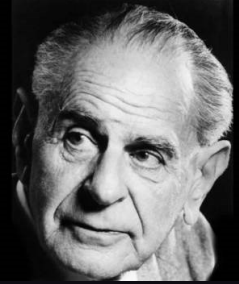
Non assume un'ipotesi sperando che sia vera, ma con la determinazione di controllarla per stabilire se non sia invece falsa.



Il falsificazionismo può condurre

- al rigetto definitivo dell'ipotesi
- alla modifica dell'ipotesi e a una nuova sperimentazione

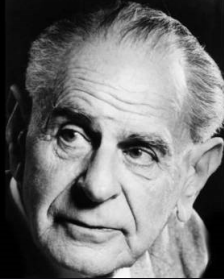
Una piccola correzione può rafforzare la teoria tanto da consentire di spiegare molto più di quanto ci si aspettasse.



Tutti gli esperimenti scientifici sono dei tentativi di confutazione.

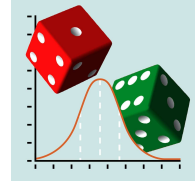
E rivestono perciò un grande valore.

Ogni confutazione consente di imparare qualcosa di nuovo e importante.



### Come si confuta un'ipotesi?

- La ricerca è un'attività investigativa sistematica che ha lo scopo di descrivere, spiegare, prevedere e manipolare i fenomeni della Scienza.
- L'ipotesi nasce da un **problema di ricerca** e va sottomessa alla prova dei fatti per mezzo di osservazioni empiriche
- Il rapporto di causa-effetto non può essere osservato direttamente ma solo postulato matematicamente
- La matematica (la statistica) è la grammatica che consente di testare e confutare le ipotesi scientifiche osservate empiricamente
- La statistica è un metodo rigoroso per stabilire **la probabilità** che la mia ipotesi sia vera



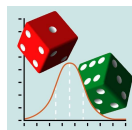
### Come si confuta un'ipotesi?

~~«Se fumi ti verrà sicuramente il cancro ai polmoni»~~

«L'80-90% dei deceduti per cancro ai polmoni sono fumatori o ex fumatori»

~~«Se ti vaccini contro il Covid-19 sicuramente non contrarrai l'infezione»~~

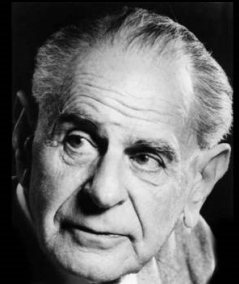
«I soggetti vaccinati contro il Covid-19 hanno il 95% di probabilità in meno di contrarre una forma grave dell'infezione»



Il principio della «ipotesi nulla»

**Null hypothesis ( $H_0$ )**

A rejection of the null hypothesis will confirm the study hypothesis



### La Ricerca (Infermieristica)

- Applicazione del metodo scientifico allo studio dei fenomeni di interesse per la professione per accrescere il corpo di conoscenze specifiche della disciplina.
- Ha l'obiettivo di sviluppare le conoscenze nell'assistenza alla persona sana o ammalata. È volta alla comprensione dei meccanismi genetici, fisiologici, sociali, comportamentali o ambientali che influiscono sulla capacità della persona o della famiglia a mantenere o migliorare una funzionalità ottimale e ridurre gli effetti negativi della malattia. (International Council of Nurses, 2001)
- Aiuta l'infermiere a pianificare l'assistenza, a elaborare dei programmi adatti ai bisogni della collettività, a ottimizzare il rapporto costo efficacia dell'assistenza, a migliorare l'ambito lavorativo e a valutare l'appropriatezza delle prestazioni di assistenza infermieristica (Scozzo e Farcomeni).

### La Ricerca (Infermieristica)

*"Per poter parlare del nursing come scienza, bisogna dimostrare che esso si presta ad essere oggetto di ricerca scientifica[...]  
Se oggi, in tutte le professioni come l'industria, l'indagine scientifica serve a risolvere dei problemi e fornisce la base alle attività di programmazione, perché dovrebbe fare eccezione proprio la professione infermieristica?"*



**Virginia Henderson**  
(1897 – 1996)

### Le ragioni della Ricerca fra i professionisti della salute

- Tutti i professionisti della salute devono **giustificare** le proprie decisioni
- La Ricerca è un' **attività investigativa sistematica** che ha lo scopo di descrivere, spiegare, **prevedere e manipolare** i fenomeni della Scienza.
- Esige **metodo**
  - cercare: andare attorno osservando attentamente, perlustrare, esaminare senza un piano preciso
  - ricercare: cercare **sistematicamente**, talvolta minuziosamente, **perseguendo uno scopo**
- Legame imprescindibile tra Scienza e Ricerca: non si può parlare di conoscenza scientifica **senza considerare il metodo** che l'ha generata.
- La Ricerca produce conoscenza (nuova, oggettiva, generalizzabile) **solo se** svolta utilizzando il **metodo scientifico**.