

---

# TARDA ETÀ ADULTA E VECCHIAIA



TARDA ETÀ ADULTA



# CAMBIAMENTI FISICI

- Quasi impercettibili: processo lungo e graduale.

# MITO DELLA GIOVINEZZA

«Un'idea malsana che contrae la nostra vita in quel breve arco in cui siamo biologicamente forti, economicamente produttivi ed esteticamente belli, gettando nell'insignificanza e nella tristezza tutti quegli anni, e sono i più, che seguono questa età felice, la quale, una volta assunta come paradigma della vita, declina nella forma della mesta sopravvivenza tutto il tempo che ancora ci resta da vivere.» (Galimberti, 2009)

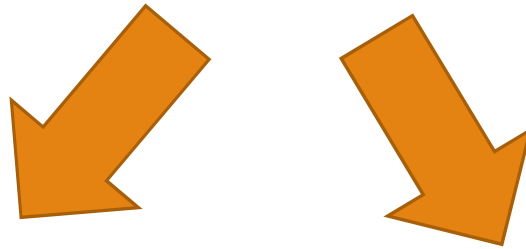
«A sostegno del mito della giovinezza ci sono quelle idee malate che regolano la cultura occidentale, rendendo l'età avanzata più spaventosa di quello che è. Tra queste ricordiamo il fattore biologico, quello economico e quello estetico che, divenuti egemoni nella nostra cultura, gettano sullo sfondo tutti gli altri valori, per cui la vecchiaia appare in tutta la sua inutilità, e l'inutilità facilmente connessa all'attesa della morte.» (Galimberti, 2009)





- **Strategie:** negare invecchiamento vs. considerare cambiamenti fisici e sociali in corso cercando di vedere aspetti positivi.

## SCELTA




Invecchiare  
in modo aggraziato

Invecchiare provando  
rimpianto per  
giovinezza perduta



# MENOPAUSA

- **Mutamento di maturazione che può essere molto lento e che segna marcatamente l'ingresso della donna nella tarda età adulta.**
  - **Differenze individuali per quanto riguarda i sintomi fisici.**
  - **Differenze intra- e interculturali.**
  - **Forte componente psicosomatica.**
- 



# DIVENTARE NONNI

- **Mutamento quasi normativo.**
- Può accadere in qualunque momento della vita adulta.
- **Numero di sfide contemporanee influenza esiti.**
- Altre sfide che si possono presentare in contemporanea: **pensionamento** e **peggioramento condizioni di salute.**

- **Molteplicità di ruoli** per i nonni di tutti i paesi.
- Hanno a disposizione **varietà di ruoli** tra cui scegliere ma **poche norme o modelli**.
- Necessità di **compiere scelte e adattarsi a ruoli diversi**.
- **Compito vitale dei nonni** = selezionare ruolo appropriato che permetta di partecipare senza interferire troppo nella nuova famiglia, riservandosi del tempo libero per attività/contatti sociali.




# IL PENSIONAMENTO

- **Mutamento normativo.**
- Considerato il **marker psicosociale** che segna l'**inizio** effettivo della **vecchiaia**.
- Età del pensionamento obbligatorio varia in base alla cultura e all'impiego.
- **Compiti del pensionato.**

# PENSIONAMENTO DESCRITTO DAI PROTAGONISTI

- Nella ricerca longitudinale di Hendry & Kloep (1996) sono stati identificati quattro gruppi principali di individui:
  1. ancora in via di sviluppo;
  2. con alto livello d'istruzione che occupano posizioni di responsabilità;
  3. da poco pensionati, molti contro la loro volontà;
  4. con caratteristiche particolari.
- La maggior parte degli individui comunque non ritiene il pensionamento un evento della vita negativo (**sfida positiva**).

# *TO SUM UP*

- Cambiamenti fisici e modo di affrontarli.
  - Momento di svolta → stagnazione, sviluppo o deterioramento.
  - Menopausa.
  - Diventare nonni.
  - Pensionamento.
- 

# LA VECCHIAIA



# CAMBIAMENTI NELLA RETE DI RAPPORTI SOCIALI


- Morte di vecchi amici e parenti.
- Difficoltà nel crearsi nuove amicizie.
- Ma contatti con amici intimi rimangono stabili nel tempo.
- Chi è senza partner e figli beneficia maggiormente del supporto di fratelli/sorelle.

# LUTTO


- **Sfida difficile** da superare.
- **Lutto inaspettato** = evento non normativo.
- **Processo a più dimensioni.**
- La morte diventa **evento più normativo** con l'aumentare dell'età.



# SALUTE

- Malattia e morte non sono causate da vecchiaia ma da **disposizione biologica, ambiente e stile di vita.**
  - Peggioramento della salute **non** è evento normativo.
  - La vecchiaia **non** è una malattia.
  - La presenza di varie **risorse** aiuta gli individui ad affrontare i problemi di salute.
- 

# IL FUNZIONAMENTO COGNITIVO

- L'invecchiamento porta **cambiamenti qualitativi** nel modo di pensare.
  - **Differenze individuali** nei cambiamenti strutturali del cervello e diverso modo di affrontare le sfide cognitive della vecchiaia.
  - Processo altamente specifico (**no deterioramento globale**).
  - Viene colpita l'intelligenza fluida e non quella cristallizzata.
- 

- Uno dei mutamenti più temuti = **perdita dell'indipendenza.**
- Grandi sfide, stress cronico.
- Strategie per un **invecchiamento riuscito:**
  - selezione;
  - ottimizzazione;
  - compensazione.

